**Que son las alergias**

Una alergia es una reacción de su sistema inmunitario hacia algo que no molesta a la mayoría de las más personas. Quienes tienen alergias suelen ser sensibles a más de una cosa. Las sustancias suelen causar reacciones son:

* Polen
* Ácaros del polvo
* Esporas de moho
* Caspas de animales
* Alimentos
* Picaduras de insectos
* Medicinas

Normalmente, su sistema inmunitario combate los gérmenes. Es el sistema de defensa de su cuerpo sin embargo, en la mayoría de las reacciones alérgicas responden a una falsa alarma. Los genes y el medio ambiente probablemente tienen un rol en las alergias.

Las alergias pueden provocar una serie de síntomas como goteos nasales, estornudos, picazón, sarpullidos, edema

(Hinchazón) o asmas. Las alergias van leves a severas llamada anafilaxia pueden resultar fatal. Los médicos usan prueba de piel y sangre para diagnosticar las alergias. Los tratamientos incluyen medicinas, inyecciones y evitar las sustancias que causan las alergias.

La palabra alergia viene del griego, de las palabras griegas alos y ergos. A los quiere decir otro, diferente, extraño. Ergos quiere decir reacción. Alergia pero también podemos darle otro dispositivo, el de **reacciones frente a lo diferente**, frente a lo otro, frente a lo extraño, porque las alergias es una reacción frente a sustancias externas y diferentes a los componentes propios del organismo de cada uno.

La alergia es una reacción de defensa del organismo contra sustancias externas que penetran el cuerpo. Esas sustancias pueden penetrar por el aparato digestivo (alimentos mecánicos), por el aparato respiratorio (inhalantes), adsorbidas por la piel (contactas) o atravesando la piel (inyecciones, picaduras). El sistema inmune del cuerpo reconoce esas sustancias como extraña e intenta neutralizarlas. Las personas sin alergias también las reconocen como extrañas e intenta neutralizarlas. Las personas sin alergias también las reconocen como extrañas, pero su organismo La neutraliza sin dañarlas a sí mismo, mediante mecanismo llamados de tolerancia. Las personas con alergias las intensan neutralizar por mecanismos que se vuelven dañinos contra los propios organismos, y causan los síntomas de alergias.

**Características de las alergias**

**Existen distintos tipos de alergias, cada una de ellas con diferentes características, al igual que sus tratamientos específicos.**

Las alergias se definen como reacciones desmedidas del sistema inmunológico ante la presencia de una sustancia en particular responsable de desencadenar una serie de mecanismos, entre los cuales se encuentran la liberación de histamina como mediador químico responsable principal de los signos y síntomas de cada periodo agudo de dicha alteración

* **Alergias al polen:** este se produce fundamentalmente en vísperas a la primavera debido a la polinización. Esta alergia particular se manifiesta con estornudos, picor en los ojos, congestión nasal, secreción mucosa de la nariz, etc. Suelen confundirse con un resfriado.
* **Alergias al polvo:** Se trata de alergias de carácter respiratorio, generan picazón y molestias al nivel de la garganta.
* **Alergias alimentarias:** las alergias alimentarias afectan a más del 15% de la población. Según las estadísticas los síntomas y la reacción (según la zona de localización) pueden ser: en la boca: inflamación. En el aparato digestivo diarrea bonitos nausean aparato respiratorio apneas asma etc. Los alimentos más alérgenos son: la leche de vaca, huevos pescados mariscos y frutos secos
* **Alergias a los medicamentos:** Casi el 6% de la población mundial padece algún momento de su vida un tipo de alergia a algún fármaco. Ni bien se detecta se debe evitar su ingesta los medicamentos que mayor índice alergénico presentan son los antiinflamatorios no esteroides antibióticos analgésicos miorrelajantes y penicilinas
* **Alergias a los animales:** tanto el pelaje como la piel de los animales domésticos presentan microorganismos capaces de producir alergias. Los más alérgenos suelen ser los gatos que producen sobre todo alergias de tipo respiratorio o cutáneo.
* **Alergias a las picaduras de insectos:** no son muy frecuentes que que la padece cerca del 1% de la población anqué son sin dudas las de mayor gravedad. El alérgeno puede ingresar al torrente sanguíneo a través de una picadura o por el contacto dérmico en caso de algunas heces depositadas en un espacio accesible.

**Síntomas de las alergias**

Los síntomas de la alergia (rinitis, conjuntivitis, asma, reacciones cutáneas etc.) depende del tipo de alérgenos y de la puerta de entrada

Las enfermedades alergénicas más frecuentes son la rinitis o conjuntivitis alérgica, afectando a una de cada cinco personas en todo el mundo y asociándose con frecuencia de asma.

Dependiendo del tipo de alérgenos y de la puerta de entrada podemos encontrar las diferentes patologías:

* **Conjuntivitis:** picor de ojos, lagrimeo, sensación de quemazón o arenilla en el ojo enrojecimiento ocular
* **Rinitis:** picor nasal, estornudos seguidos, obstrucción nasal, goteo o rinorrea, sensación de nariz tapada.
* **Asma alérgica:** tos con o sin expectoración, ahogo, silbidos en el pecho, dificultad respiratoria.
* **Dermatitis atópica:** erupción de la piel localizada en los pliegues y con frecuencia en niños.
* **Urticaria:** ronchas o habones, picor o erupción de la piel
* **Angioedema:** hinchazón de parpados, labios extremidades. Cuando el edema se localiza en la lengua o a nivel laríngeo (edema de glotis) este representa una urgencia médica por riesgo de asfixia.
* **Dermatitis de contacto:** erupción de la zona de la piel que ha estado en contacto con el alérgeno.
* **Anafilaxia:** cietos insectos, medicamentos y algunos alimentos pueden desencadenar todos los síntomas anteriores agarrados con hipotensa, vómitos, diarrea, calambres, poniéndose en peligro la vida.

****

